

☆ おりーぶ通信 ☆

もうすぐ寒い冬がやってきますね。
みなさん、冬支度はじめてますか？
秋の美味しい野菜や果物を食べて
寒い冬に負けない体を作りましょう！！



～ 赤石さんの「わらべ歌」～

11月18日(水) 10:45～

予約不要・参加無料



赤石さんが、わらべ歌の世界を楽しませてくれます。ゆったりとしたひとときを、子ども達と一緒に味わってみませんか？
ぜひ、遊びに来てくださいね。

～ 保健師さんの日～

11月27日(金) 10:30～11:30

予約不要

六浦地区の保健師さんが、遊びに来てくれます。
気軽にいろいろ相談できるチャンスです。
ぜひ、この機会をご利用ください。



～ 野菜市場の日～

11月16日(月) 13:00頃～



お待たせしました、野菜市場の日です！！
10月は延期になってしまってますみません。
お楽しみに！！

《駐車場利用について》

幼稚園の駐車場を利用できる時間があります。
詳しくは、「おりーぶ」受付にお問い合わせください。
利用時間外は、駐車場の利用はできません。ご了承ください



～利用可能な時間～

月・火・木・金 10時～13時
水 12時～14時30分

駐車場利用の際は、受付でお申し出ください。
満車の場合は、近隣の駐車場をご利用ください。
駐車場内での事故については、一切責任は負いません。

こども園栄養士さんのレシピ

＜基本の蒸しパン＞

◎材料(こども1人分)

ホットケーキミックス:20g

牛乳(豆乳でも可):20g

砂糖:小さじ1(離乳食とかであれば入れなくてもよい)

◎作り方

1.材料を混ぜる。

2.アルミカップに半分ほど入れて5分ほど蒸す。

*レンジでチンの場合はレンジ対応カップに入れて500wで
1分から1分半

(爪楊枝などをさしてこっついてこなければOKです。

様子みながら加熱して下さい。)

＜さつまいも(かぼちゃ)蒸しパン＞

◎材料

基本の蒸しパン+さつまいも(かぼちゃ)少々

◎作り方

1.さつまいもの皮をむき、1cmくらいのさいの目に切る。

2.基本の蒸しパンと同じ様に作る。

*砂糖は入れなくてもおいしいと思います。

*他に果物をいれてもよいですし、ほうれん草やチーズを入れても
おいしいです。



おりーぶでは、お子様に関すること
ご家族のこと、様々なご相談に応じま
す。ご相談の日程はカレンダーでご確
認ください！

《相談のご案内》

… 大賀たえ子先生「あんしん相談」…

大賀先生は、教育心理学博士・臨床心理士・学校心理士・臨床発達心理士・筑波大学大学院教育研究課程修了。大賀こども教育支援相談センター長。筑波大学心理・心障教育相談主任相談員。ガイダンスカウンセラー・関東学院六浦小学校スクールカウンセラー。

… 土谷みち子先生「ふらっと相談」…

土谷先生は、関東学院大学教育学部学部長。日立家庭教育研究所を経て、東横学園(現東京都市大学)子育てひろば「びっぴ」を設立。臨床発達心理士。

… 城倉 登代子先生「なんでも相談」…

城倉先生は、臨床心理士。保育園巡回相談員・教育センター相談員・療育センター心理職を経て、現在、関東学院大学教育学部准教授。六浦こども園スクールカウンセラー。専門は、臨床心理学。

… 伊志嶺美津子先生「ふるあ相談」…

伊志嶺先生は浦和大学こども学部前教授。
臨床心理士。ノバティス・パ・フェト・ジャパン公認マスター・トレーナー。江東区東陽こども家庭支援センター・パ・バイザー。

おりーぶ

クリスマスのお知らせです！！

おりーぶでは、12月の4日間にクリスマス
の楽しいイベントを企画中です。

みんなで一緒にクリスマスを
楽しみましょう。

ぜひ、遊びに来てくださいね。



2日(水)・11日(金)・16日(水)・21日(月)

キラキラ金沢っ子

「ファミリーフェスタ」

11月29日(日)10:30～15:00

場所:能見台地区センター

入場無料



金沢区の子育て中ママ達を作る、家族のため
のお祭りです。ママの特技や趣味を生かして、
ママたちの力で金沢区の子育て世代を盛りあ
げています。子供も大人も楽しめますよ。
ぜひ、遊びに行ってみてください。

問い合わせ先:045-780-3206

金沢区地域子育て拠点「とことこ」

