

♪ おりーぶ通信 ♪

冷たい風の中、木々の芽はしっかりとふくらんで、春の準備をしていますね。

3月、卒業の月。赤ちゃんの時から「おりーぶ」に来ていたお友達も、保育園や幼稚園へ行くことでしょう。「おりーぶ」は、小学生になるまできていただけます。長いお休みの間などに、また遊びにきてくださいね。

みんなであってま〜〜す！



《離乳食初期*冷凍用に野菜のとろとろ》

大人ごはん取り分け♪
おかゆにもスープにもなる万能とろとろです*

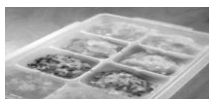
材料 (大人スープ2人分)

にんじん1本
たまねぎ1個
キャベツ1/4個
じゃがいも2個
ブロッコリー1個
昆布1枚



こんな
離乳食はいかが？

- 1) お鍋に昆布を入れ、たっぷりのお湯を沸騰させます。
- 2) 野菜を大人スープ用の大きさに切り、1のお鍋に投入。
- 3) 柔らかくなったお野菜から順に、鍋から取り出します。
(大人分を残して)
- 4) キャベツは細かく刻み、ブロッコリーは房の部分を細かくほぐします。にんじん、じゃがいも、玉ねぎは、すりばちでとろとろに。
- 5) すべての野菜をまぜまぜしてもいいし、どれかふたつ、みつつのミックスも◎冷凍してマンネリ化対策に♪
- 6) 大人スープは離乳食分を取った後にコンソメとオリーブオイル、塩コショウなどで味付けしてください♪



おかゆにまぜておじやに。だし汁に入れてスープにも♪もちろんそのままおかずでもOK

おりーぶでは、お子様に関すること、ご家族のこと、様々なご相談に応じます。専門の先生、スタッフにお気軽に声をかけてください。



《相談のご案内》

- … 大賀たえ子先生「あんしん相談」…
毎月第1. 3. 5木曜日
13:30~14:30/なないろサークル相談日
- … 土谷みち子先生「ふらっと相談」…
毎月第3金曜日 10:45~12:30
- … 城倉 登代子先生「なんでも相談」…
金曜日(不定期)
- … 伊志嶺 美津子先生「ふるあ相談」…
不定期

《駐車場利用について》

幼稚園の駐車場を利用できる時間があります。詳しくは、「おりーぶ」受付にお問い合わせください。利用時間外は、駐車場の利用はできません。ご了承ください。

~利用可能な時間~
月・火・木・金 10時~13時
水 12時~14時30分

駐車場利用の際は、受付でお申し出ください。満車の場合は、近隣の駐車場をご利用ください。駐車場内での事故については、一切責任は負いません。



★ ぴよぴよこっこの会 ★

ぴよぴよこっこの会は、関東学院大学人間環境学部の学生さんが、子ども達と遊んでくれたり、絵本や紙芝居を読んでくれます。将来幼稚園や保育園の先生を目指している学生さんと楽しい時間をすごしてみませんか？
どなたでも、気軽に参加してください。

予約不要・参加費無料です。



★ 地域三三三情報 ★



♪ こどもの国 さくらまつり 2015 ♪

3/28(土)~4/5(日)「さくらまつり」(雨天中止)
時間:10時~15時
場所:中央広場 他

ソメイヨシノやシダレザクラなど40種類、約1,000本のサクラが見ごろを迎えます。

食べ物屋台、スタンプラリー、サクラのかざぐるまなどを予定。

詳細は、こどもの国ホームページをご覧ください。
<http://www.kodomonokuni.org/>

所在地〒227-0036 神奈川県横浜市青葉区奈良町700

♪ 歯ブラシ教室のご案内 ♪

利用者さんの近藤絵里さん(歯科衛生士)の歯ブラシ教室です！ママ目線で、小さなお子さんの歯の衛生についての話しと歯ブラシの仕方を教えてください。まだ歯の生えていない赤ちゃんからしっかり乳歯のお子さんまで、どなたでもいらしてください。



持ち物・・・歯ブラシ・タオル

★ 近藤さんから一言 ★

長年様々な医療機関や保育園などでたくさんのお子さんとお保護者の方々にブラッシング指導をさせていただきましたが、自分が妊娠・出産・育児を経験して初めて分かったことや感じた事も沢山ありました。現在1歳8か月の子どもの持つ母として、皆様と同じ悩みを共有し、大切なお子様のお口の中の健康を守るお手伝いできればうれしいです。

