

♪ おりーぶ通信 ♪

桜の開花予想によると、間もなく桜の花が楽しめるようです。いよいよ4月。年度の変わり目は、気持ちが新たにになりますね。

おりーぶは、小学校に通う前のお子さんまで利用することができます。幼稚園や保育園へ入園したお友達も、お休みの日に遊びに来てくださいね。



♪ 離乳食レシピ ♪

離乳後期（9～11ヶ月） ベビーハンバーグ

＜材料＞
絹ごし豆腐（2cm角）1個、豚赤身ひき肉 10g、
パン粉大さじ1、牛乳少々、
パセリのみじん切り少々、サラダ油少々、
水大さじ1、しょう油1滴



＜作り方＞

- ① 絹ごし豆腐をラップで包み、電子レンジで20秒加熱してから裏ごしする。
- ② ①と豚赤身ひき肉、パン粉、牛乳、パセリを練り合わせ、1口大の小判形にする。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を両面焼き色がつくまで焼く。水としょう油を加えてからフタをし、弱火にする。
- ④ 十分に火が通ったらフタを取り、水気を飛ばしたら出来上がりです。

＜駐車場利用について＞

幼稚園の駐車場を利用できる時間があります。
詳しくは、「おりーぶ」受付にお問い合わせください。
利用時間外は、駐車場の利用はできません。ご了承ください

～利用可能な時間～

月・火・木・金 10時～13時

水 12時～14時30分

駐車場利用の際は、受付でお申し出ください。

満車の場合は、近隣の駐車場をご利用ください。

駐車場内での事故については、一切責任は負いません。



第4回シーサイドラインフェスタ

日時 2015年4月4日（土） 10:00～15:00

入場無料 ※ 雨天決行・荒天中止

会場 横浜シーサイドライン車両基地

（横浜市金沢区幸浦2-1-1）

「並木中央駅」直結 車両基地内※駐車場はありません。

＜内容＞

車両・鉄道模型、白バイ・ミニパト展示

ミニ電車、車両洗浄体験、ドア開閉、車内放送体験、

魚のタッチプール ミニ動物園、建設機械でのヨーヨー釣り等

地元金沢で獲れた新鮮な食材を使った特産品、

沿線企業の出店車両部品・鉄道各社グッズ販売・

鉄道むすめグッズ販売 初代シーサイドラインキャン

ペーンガールお披露目会、沿線学校の和太鼓披露、

ホテル等の宿泊券が当たる大抽選会 アマチュアバンド

の演奏、金沢ブランド表彰式 トリコロールマーメイ

ズチアリーディングスクール 等 ゆるキャラ撮影会

お得チケット配布（コストコ1日特別ご招待引換券・三

井アウトレットパーク

割引クーポン券※先着1,000名様

詳細は、シーサイドラインホームページ <http://www.seasideline.co.jp/>



金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」主催 ～ かなざわパパスクール ～

笑っているパパになろう！

これから子どもの生まれるパパと、主に0～2歳児のお子さんを
持つパパを対象に、パパスクールを実施します。地域のパパ同
士で「パパの輪」をひろげていきます。

当日は、ふきのとう・おりーぶのスタッフも待ってます！

日程・・・5/17 5/31 6/14 6/28 7/12 の全5回

時間・・・10:00～12:00（開場9:30）

会場・・・金沢区地域子育て拠点「とことこ」

対象・・・主に0～2歳児のパパ、これから子どもの生
まれるパパ。原則全5回に出席できる方

定員・・・15名

参加費・・・無料

問い合わせは、金沢区地域子育て拠点「とことこ」まで。

（Tel 045-780-3205 tokotoko@tokotoko-kanazawa.jp）



～ ごのごのお弁当定期便 ～

4月から毎週火曜日・金曜日に「ごのご」からお弁当が届きます。

1食 500円。安い！！

限定3食！ 急いで！！



メニューは、日替わりです。

<http://gonogo-happy-lunch.com/>でメニューを確認できます。
定期便の日以外は、10時30分までに受付に申し付けてください。

＜「ごのご」って？＞

「ごのご」には平成26年4月1日現在、24名の知的な障害を持つ方々が在籍しています。年齢は、19歳から50代の方までいますが、半数以上を20代の方々が占めています。また、男女別では、男性20名・女性4名の方々が在籍しています。

職員は常勤5名（嘱託常勤を含む）、非常勤4名。また、1日に2・3名、総勢で15名ほどのボランティアの方々にも手伝って頂いています。

日々の作業は、昼食用の日替わり弁当を月曜日から金曜日まで毎日製造しています。

現在、平均すると1日に170食ほどのお弁当を作っています。

午前中はお弁当作り、昼休みをまたいでのお弁当の配達と回収。午後は、お弁当箱の洗浄や明日のお弁当の下準備、洗濯・掃除などを行っています。（「ごのご」ホームページより）