

横浜市補助事業 関東学院親と子のひろば

おりーぶ通信 12・1月号

発行日2016年11月25日

～ おりーぶの利用について ～

おもに0～3歳の未就学児のお子様とご家族

開所時間	9時～15時30分
年間登録	1,000円(1家庭)
利用料	200円(お子様1人1回、二人目以降100円)
フリーパス	1,500円(購入から一か月間 お子様一人)
ビクター料	500円(年間登録せずに利用家庭につき1回)

《発行元》

関東学院親と子のひろば おりーぶ事務局
 横浜市金沢区六浦東1-50-1
 TEL 090-8725-0170
 Mail kantouolive@gmail.com
 Hp <http://www.olivehiroba.com>
 FB <http://facebook.com/olivehiroba>

おかげさまで

「おりーぶ」10年目!!

12月2日(金)

親と子のひろば「おりーぶ」が、オープンして
ちょうど10年を迎えます。これもひとえに皆様のおかけです。ありがとうございます。

これからも、皆様に愛されるひろばを目指して
頑張っ^てまいります。どうぞ宜しくお願いします。

スタッフ一同

きょうだい児の子育てについて語ろう!!

二人目が生まれて、きょうだいが増え嬉しい一方で、上の子の対応などなど、ママの悩みは尽きないと思います。きょうだい児を育てているママたちで、楽しいこと、困っていること、みんなで一緒に話しませんか?

日時:平成29年1月16日(月) 親と子のひろば「おりーぶ」にて

時間:午前10時15分～11時30分(受付10時～)

対象:第二子以降のお子さん(1歳未満の養育者の方(先着10組程度)*上のお子さんもご参加頂けます。

持ち物:親子とも動きやすい服装、飲み物、バスタオル(履かせ用)、その他お子さんに必要なもの

お申し込みは、おりーぶ 090-8725-0170 まで、お願いします。



《おりーぶ通信》



いよいよ12月ですね。2016年の締めくくり。

今年はどうな1年でしたか?振り返ってみると…。きっと、みなさん色々なことがありましたよね!

12月のおりーぶは、クリスマス企画が盛り沢山。ぜひ、遊びに来てくださいね!!

おりーぶの クリスマスお楽しみデー

12月6日(火) 12:30～13:30

学生さんたちによる手話クリスマスソング) 参加費無料・予約不要



12月7日(水)

10:30～ 12月のお誕生日会 参加費無料・予約不要

11:00～ クリスマスポテツリー作り 予約不要・先着20組

参加費200円 ジャがいも・さつまいもを漬してツリー型に
整えたら出来上がりです。



12月8日(木) 13:00～ ぬいせいがんたマグネット作り 予約不要

参加費(マグネット1個)300円 写真代10円



12月21日(水) 11:00～ クリスマスビンゴ大会 予約不要

参加費(ビンゴカード1枚)100円

子ども達はもちろんママたちにも嬉しい賞品がありますよ。お楽しみに…。



いらっしゃ〜い 第5回 むつりんびっく

南六浦保育園・北六浦いっせい保育園の先生方と一緒に遊びましょう!

日時:平成29年1月20日(金)

場所:六浦地区センター 体育室

開場 午前9時30分

対象:未就園児とその養育者

遊び 午前10時00分～11時00分

内容:リコーダー演奏(あいあい音楽部)

保育園の先生方との楽しみ、他

持ち物:飲み物・汗拭きタオル

大人は上履きと靴入れ袋、おさんは裸足、または、室内履きを用意してください。★動きやすい服装でいらしてください。



乳児の食育のはなし

六浦こども園の看護師である島貴先生が乳児の食育についてのお話をしていただけることになりました。まだ、日程は未定ですが、決まり次第ホームページ・ブログにてお知らせします。役に立つお話が聞けると思います。ぜひ、ご参加ください。ご参考に島貴先生の食育コラムを掲載します! ⇒⇒⇒

～食育コラム～

*子どものおやつは食事*子どもの胃袋は大人に比べて小さく、たくさん量を食することはできません。そのため、おやつが必要になります。おやつは、お菓子やジュース、スナック菓子などは控えます。砂糖による急激な血糖値の上昇は、体への負担が大きくなりますし、油脂の摂り過ぎによる生活習慣病が心配です。お勧めは、「おにぎり」「海苔巻き」「うどん」「そば」「さつまいも」「どうもろこし」「せんべい」など。こども園のおやつでは、栄養士さん特製のおにぎり(おかのり、ゆかり)、うどん、そうめん、ふかし芋、じゃがもち、みたらし団子、ゆでもろこし、やきもろこしなどがでています。子ども達にも大人気!『おいしそうだなぁ』という、「先生もどうぞ」と分けてくれる心優しい子ども達です♪みんなが頬張る時の笑顔が、私はとても大好きです!!