

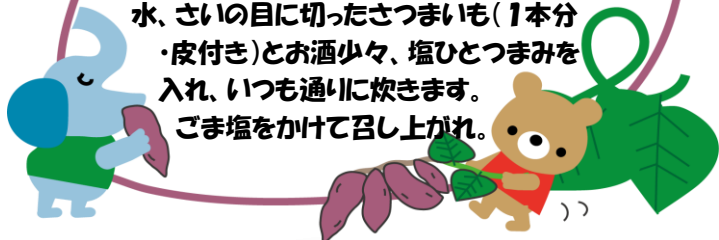


気が付けば、冬はもうすぐそこ。太陽のぬくもりが恋しくなりますね。落ち葉がじゅうたんのよう広がって、踏むとシャクシャクと音が鳴り、子どもは喜んで踏み鳴らします。形や色が違う葉っぱを集めたり、葉っぱの名前を調べたりできるのもこの季節の楽しみです。素敵な発見をしに、ぜひ、外に出かけましょう！

さつまいもごはん

保育園でもメニューに出るさつまいもごはんは、作り方も簡単。小さいお子さんから食べられますので、チャレンジしてみてください。

◎炊飯器に研いだお米(2合)といつもの分量の水、さいの目に切ったさつまいも(1本分・皮付き)とお酒少々、塩ひとつまみを入れ、いつも通りに炊きます。ごま塩をかけて召し上げ。



今月の相談日 & 相談の先生ご紹介

おーぶでは毎月、子育てに関することを専門の先生に相談できる日を設けています。

お子さんの育ち、食事の悩み、ママの心配ごとなど気になっている

ことをご相談ください。相談日は変更することもあります。ホームページでご確認いただくか、直接お問い合わせください。

☆「ふらっと相談」…土谷みち子先生

臨床発達心理士。日立家庭研究所で「親の学習プログラム」を開発。乳幼児の発達相談が専門。現在は関東学院大学教授。各子育てで支援ひろばで相談員をしている。

☆「子育て相談」…城倉登代子先生

臨床心理士。保育園巡回相談員・教育センター相談員・療育センター心理職を経て、現在、関東学院大学教育学部准教授。関東学院六浦こども園スクールカウンセラー。専門は臨床心理学。

☆「個別相談」…伊志嶺美津子先生

臨床心理士。前・浦和大学こども学部教授。NPO法人びーのびーの専任アドバイザー。NP ジャパン副代表・認定マスター・トレーナー。各地の子育て拠点での専門相談員、スタッフのアドバイザー・研修などを担当。

※ご要望に応じ、個別に相談をお受けします。相談をご希望される方はスタッフにお声掛けください。



だるまさんシリーズ「が・の・と」

ブロンズ新社 かがくいひろし 著

友人からこの本はいいよと勧められ、早速読み聞かせしたところ、子どもの受けがとてよかったです。すぐにお気に入りの本のひとつになりました。とくに「だるまさん・が」が一番のお気に入り。で、「だ・る・ま・さ・ん・が〜」の後、何が来るのかとワクワクする期待感と、最後のごろんというところで、だるまさんと一緒にごろんと転がるのがお決まりで好きだったようです。

だるまさんと一緒になって体を動かしたり、オノマトペ(擬音)の言い方を変えたりして、赤ちゃんから読んであげられる本です。(N.H)

子育てのお話しませんか？

おーぶでは、子育てに関する相談やお話しができる日を設けています。「相談」というと、堅苦しいですね。「雑談」でもいいのです。日々疑問に感じたことや便利情報でも。子育てのお話し、ママのお話しどんどんしてください。お話しを聞いてくれるのは、大学の先生をはじめ、保健師さんや横浜子育てパートナーさん。もちろんおーぶのスタッフでも大丈夫です。喜んで「雑談」をしてくれます。その「雑談」の中に、ヒントがあるかもしれません。話すだけで気持ちが軽くなることもあるでしょう。もし、こんなこと相談したいのだけれど、誰に相談したらいいか…と迷ったらおーぶのスタッフに声をかけてください！



関東学院六浦こども園の駐車場を利用できる時間は下記のとおりです。

～利用可能な時間～

月・火・木・金よう日…10時～13時、
14時30分～15時30分

水よう日…12時～15時30分

☆上記時間外は、駐車場の利用ができません。

駐車場利用のご案内



★駐車場利用の際は、必ず受付にお声がけください。駐車券をお渡します。

★こども園の行事等で駐車をお断りすることもございます。

★満車の場合や利用時間外は近隣の駐車場をご利用ください。

★駐車場内での事故については一切の責任は負いません。

おーぶスタッフから

☆日々寒さが増してきました。室内遊びが楽しくなるように、おままごとのおもちゃを増やしました。本も古くなったものから少しずつ、新しいものに替えていこうと思います。おススメの本があったら、教えてください。