



夏本番！プールや海、祭り、花火など楽しいレジャーが盛りだくさんですね。十分な睡眠や休息を取り、小まめな水分補給、そして、帽子や日傘、保冷剤などを上手に使うなどの熱中症対策を夏にしかできない遊びにチャレンジしましょう。おりーぶでは、8月中はいつでもたらいを貸し出します。プール Day 以外でも水遊びを楽しんでください。

子どもの寝かし付けに…その1

セルフ足つぼ講習でおなじみの井上さんから教えていただいた、子どものリラックス法をご紹介します。

☆お子さんの足を手のひらで包み込むようにして、やさしくぎゅっと握ります。

何度か繰り返すと、足裏が温かくなっていき、リラックス状態に。夜に行くと、すっと眠りに入れます。井上さんはこの方法でお子さんを寝かし付けされたそうです。ぜひ、試してみてください。

今月の相談日 & 相談の先生ご紹介

おりーぶでは毎月、子育てに関することを専門の先生に相談できる日を設けています。

お子さんの育ち、食事の悩み、ママの心配ごとなど気になっている

ことをご相談ください。相談日は変更することもあります。ホームページでご確認いただくか、直接お問い合わせください。

☆「ふらっと相談」…土谷みち子先生

臨床発達心理士。日立家庭研究所で「親の学習プログラム」を開発。乳幼児の発達相談が専門。現在は関東学院大学教授。各子育てで支援ひろばで相談員をしている。

☆「子育て相談」…城倉登代子先生

臨床心理士。保育園巡回相談員・教育センター相談員・療育センター心理職を経て、現在、関東学院大学教育学部准教授。関東学院六浦こども園スクールカウンセラー。専門は臨床心理学。

☆「個別相談」…伊志嶺美津子先生

臨床心理士。前・浦和大学こども学部教授。NPO 法人びーのびーの専任アドバイザー。NP ジャパン副代表・認定マスター・トレーナー。各地の子育て拠点での専門相談員、スタッフのアドバイザー・研修などを担当。

※ご要望に応じ、個別に相談をお受けします。相談をご希望される方はスタッフにお声掛けください。



おやこデート

白泉社 / 杉浦さやか著

おりーぶにも置いてある雑誌「コドモエ」に連載中の「さやかとふきの親子デート」をまとめた本です。新刊ですが、タイトルに惹かれて購入しました。イラストレーターの著者がお子さんとのお出掛けをイラストとともに紹介する実体験イラストエッセイです。日々のお散歩から少し足を延ばして、そして旅行など…子連れあるあるに共感しながら読めます。お子さんとの過ごし方のヒントがたくさんあり、悩めるママ&パパにおススメの本です。子どもが小さい頃のお出かけはちょっと大変だけれど、その分記憶に残るもの。そして、一緒に居られる時間は本当に短いです。ぜひ、今のうちにおやこデートを楽しんでみてはいかがでしょうか。私もこの夏、娘とのデートを存分に楽しみたいとたくさんの企画を練っています。(O.H)

学生ボランティアを

よろしく
お願いします

7～8月はおりーぶのボランティア月間です。おりーぶでは地域の大学・高校・中学からのボランティアを受け入れており、学生たちはひろばのお手伝いをしに来ます。

小さいお子さんと触れ合えるチャンスを楽しみにしています。大きくなったらわが子はこんな風になるのかな～など思いをはせながら、温かい目で見守っていただけたら幸いです。



関東学院六浦こども園の駐車場を利用できる時間は下記のとおりです。

～利用可能な時間～

月・火・木・金曜日…10時～13時、

14時30分～15時30分

水曜日…12時～15時30分

☆上記時間外は、駐車場の利用ができません。

駐車場利用のご案内



★駐車場利用の際は、必ず受付にお声がけください。駐車券をお渡しします。

★こども園の行事等で駐車をお断りすることもあります。

★満車の場合や利用時間外は近隣の駐車場をご利用ください。

★駐車場内での事故については一切の責任は負いません。

おりーぶスタッフから

☆おりーぶは8月14日から18日まで夏休みになります。通信やホームページをご確認ください。

☆おススメ育児グッズや子どもが喜ぶレシピア大募集です。スタッフにそっと教えてね！